

シトラスの会

Citrus Meeting



話して、聴いて、ほっとする

日々の「しんどさ」
を共有したい



介護や福祉のヒント
を見つけたい



お茶を飲みながら
ゆるやかにつながりたい



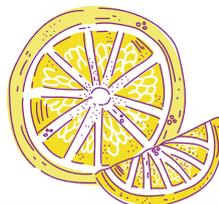
どなたでも参加できる、地域の「お茶の間」です。
毎日がんばっているあなたへ。
たまには、家の外で「ふう」と一息つきませんか？

「介護のこと、将来のこと、ちょっと疲れたな…」
そんな時は、一人で抱え込まずに「シトラスの会」に寄ってみませんか？

開催日時：毎月第4火曜日 15:00~16:00

場所：ノーマライゼーションc a f e
(山崎団地名店街内)

費用：お茶代 300円



今後の予定

4月28日

5月26日

6月23日

忠生第2高齢者支援センター

☎ 042-792-1105

町田市山崎町2200 山崎団地名店街3-18-101