社会福祉法人　福音会

文京向丘高齢者在宅サービスセンター

～サービスのご案内～

～ちょっといい今日と明日を～

◆運営の方針

「住み慣れた地域で、尊厳ある自分らしい暮らしを続けたい」という利用者のみな様の気持ちに応えられるよう、介護保険法の理念に基づいて、お一人お一人にとっての『自立支援』を目指します。

利用者のみな様とのコミュニケーションの機会を大切に、一人ひとりが自分らしく過ごせる『もう一つの居場所』作りを心がけ、センター内だけで完結するのではなく、在宅をベースにした生活の連続性を見据えたサービスを提供します。

デイサービスで過ごす時間全体が利用者みな様の生活に根差した幅広い意味での『リハビリテーション』となる

という考えのもと、サービス全体を通して提供できるよう、職員全員が知識と技術の研鑽に努めています。

★個人情報の取り扱いは、個人情報保護法に基づいて取扱いさせていただきます。

向丘の標準的な1日の流れ

8：30～ 10：30頃 ※ルートで調整	送　迎				
各送迎車到着後順次実施します	**健康チェック** 体温・血圧以外に必要な方は脈拍・酸素飽和度検査等を毎回実施します また定期的に体重を測定しています。				
10：15頃 11：30頃	個別 リハビリ	マシン トレーニング	レクリ エーション	入浴	
11；45頃	口腔体操				
12：00～ 13：00	昼　食 昼食後、必要な方には口腔ケアを実施しています。				
13：00～ 13；15	準備体操				
13：15頃	個別 リハビリ	マシン トレーニング	リハレ ク体操	趣味・ 創作活動	入浴
14：15頃	ティータイム				
15：00～	以後帰りの送迎 ※送迎設定時間までは、グループ体操やレクリエーション等、 ご希望に応じた選択プログラムに参加できます。				
17：00頃 まで	送　迎				

《サービスのご案内》
機 能 訓 練

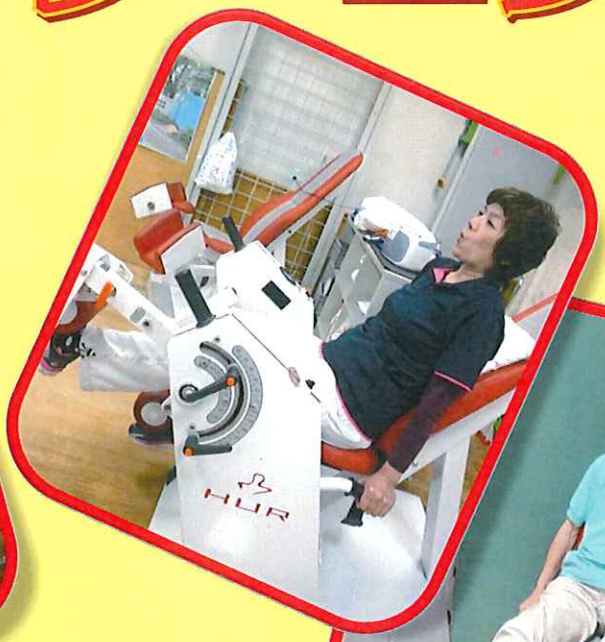
自宅では、装具を着用していないので、
外して素足で歩行訓練！

日頃の生活の中でのお困りごとに合わせて、個別に機能訓練のメニューを作成しています。

お身体の評価と計画作成については「非常勤２名（週５日勤務）の理学療法士」が担当いたします。３か月に一度訪問させていただき、センターでのご様子をお伝えし、ご自宅での生活につながる支援を心がけています。

リハビリに関わるスタッフは、理学療法士・看護師・研修を受けたケアワーカーが担当します。安全に、そして適切にプログラムに参加できるよう支援したします。

介護予防
マシントレーニング



お身体の状態に合わせた計画に沿った、自主トレーニングや、小グループでのマシントレーニング等等、多くの種類のリハビリメニューを用意しました。

マシンは空気圧で負荷を調整いたします。無理なく、ゆったりとしたペースで（およそ３０分程度）、日ごろ使っていない筋肉も、まんべんなくトレーニングできると利用者のみな様に好評です！

レクリハ体操
ひとりでは難しくてもいつもの『お仲間』とな

午後の時間は、ご意向に合わせてプログラムを選択できます。

まずは、ストレッチ体操で眠気覚ましから！！

どこの家にでもあるタオルでも、工夫次第でしっかり身体をうごかせます

レクリハ体操に参加の方たちは、前半は輪になって下肢筋力維持の基本、お膝伸ばし。後半は週ごとに棒体操・ボール体操・タオル体操と、身近にあるものを工夫して、みんなで体操です。

コントロールが難しいボールの弾力を足裏で感じながら…逃げ出さないように、気をつけて！

レクリエーション活動
心が動けば体も動き出す

午前中は、文京区の介護予防体操『文の京体操』からスタート。自宅で一人ではなかなか身体を動かす機会はありませんね。

レクリエーションの時間は、車椅子の方でも取り組めるよう工夫された、ボールやお手玉を的に入れるチーム戦等。皆で協力して行うものと、個人で競うもの等組み合わせながら何より楽しく身体を動かすことを大切に！

歌を歌うことは心肺機能にもよく、ストレス発散にもなり、懐かしい音楽を歌うことによってそれに付随し当時の思い出がよみがえります。

リズムを感じながら体を動かし、脳を刺激し記憶力の活性化にもなると最近改めて『歌』のもつ効用は見直されています。

童謡唱歌・歌謡曲・イントロクイズなど。楽しく歌い笑顔がたくさん出るときです。

時にはかわいらしい
お客様も…

多彩な趣味活動

筆を持ったのは、学生時代以来！という方も、集中して取り組まれます。

趣味活動は、お一人おひとりのご希望を伺いながら、活動しています。和陶芸や書道、絵手紙、折り紙等、地域の技術ボランティアのみな様のお力添えで、幅広い種類の活動を提供できるように努めています。毎年恒例のセンターの作品展や区内の作品展に出展しています。

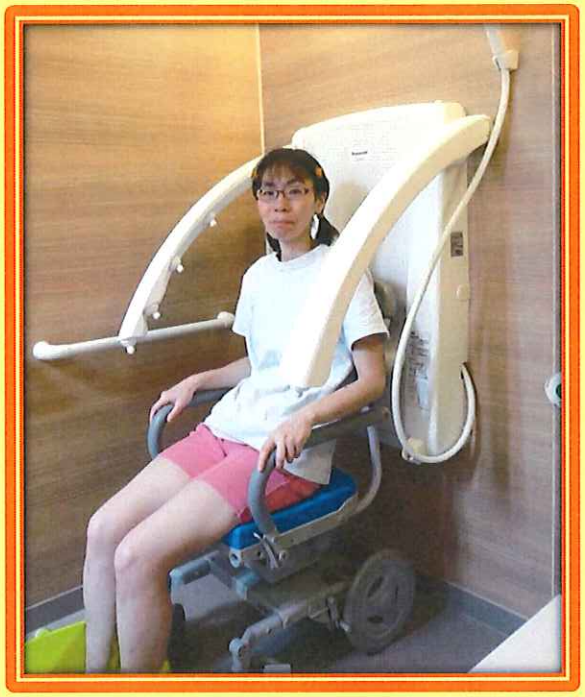
技術ボランティアのみな様の助けをおかりしながら、施設の窯で焼きあげています。仕上がりは窯にお任せで…

針を使うことになじみ深く、
女性に人気のネット手芸。
色や柄の選び方にがセンスが光ります。

入浴サービス

ご利用するみな様の身体状態に合わせて
一般浴槽とミスト浴をご用意しています。
個浴でゆっくり入れます。
体力に不安のある方や、一般浴槽では、
出入りが困難な方は、ミスト浴で対応
浴室の『のれん』は待望の浴室ができた
お祝いに利用者さんと職員で作りました。

◎一般浴槽（個浴）で、気兼ねなく



◎お身体に負担の少ないミスト浴

食事サービス

施設内に厨房があり、栄養士が監修した献立を、調理師が整えています。厨房があるため体調変化等に合わせた食事形態の変更も、即応致します。

おひとりおひとりの、身体状況に合わせた、食器・自助具を提供することで、
お仲間との食事がより楽しいひと時に…

◎誕生会は定番の、お赤飯
天ぷらのお祝い膳で…

送迎サービス

デイでの１日は、朝の元気な挨拶から始まります。安全・安心・快適な送迎サービスを心がけています。車窓の変化に季節を感じながら、車中でのお話も、楽しみのひとつです。

手すりが前にでてくるので安心して昇降できます。

狭い路地もなんのその、小型車両活躍中

デイサービスの送迎範囲

文京区

曜日によって、周回コースが異なります。詳しくはお問い合わせ下さい

向丘１丁目・２丁目　　根津１丁目・２丁目

弥生１丁目・２丁目　　千駄木１丁目～５丁目

本駒込１丁目～５丁目　白山１丁目　西片１丁目・２丁目

文京向丘高齢者在宅サービスセンター

事業所所在地

〒113-0023　　東京都文京区向丘 2-22-9

※大観音通り、駒込学園交差点日医大方面へ

お問い合わせ　03-5814-1531

実際の活動の様子をご覧になりたい場合は、上記連絡先までお問い合わせください。随時見学を承ります。

社会福祉法人　福音会

文京向丘高齢者在宅サービスセンター

～利　用　料　金　表　2019年　10月1日改定～

☆通常規模型通所介護

利用時間帯	負担割合	要介護１	要介護２	要介護３	要介護４	要介護５
３時間以上 ４時間未満	１割	397円	455円	515円	573円	632円
	２割	794円	909円	1,029円	1,145円	1,263円
	３割	1,191円	1,364円	1,544円	1,717円	1,894円
４時間以上 ５時間未満	１割	417円	478円	540円	601円	663円
	２割	833円	955円	1,079円	1,201円	1,326円
	３割	1,249円	1,433円	1,619円	1,802円	1,989円
５時間以上 ６時間未満	１割	612円	723円	834円	945円	1,057円
	２割	1,223円	1,446円	1,668円	1,890円	2,113円
	３割	1,835円	2,168円	2,502円	2,835円	3,169円
６時間以上 ７時間未満	１割	627円	741円	855円	968円	1,083円
	２割	1,254円	1,481円	1,709円	1,936円	2,165円
	３割	1,881円	2,221円	2,564円	2,904円	3,247円
７時間以上 ８時間未満	１割	707円	834円	967円	1,099円	1,232円
	２割	1,413円	1,668円	1,934円	2,198円	2,464円
	３割	2,119円	2,502円	2,901円	3,297円	3,693円

☆体制加算

加　　算	負担割合	料　金	備　　考
機能訓練加算Ⅰ	１割	51円	※常勤の機能訓練指導員が勤務している日に算定、個別機能訓練計画書作成
	２割	101円	
	３割	151円	
機能訓練加算Ⅱ	１割	61円	※機能訓練指導員が個別で対応、個別機能訓練計画書作成（期間限定）
	２割	122円	
	３割	183円	
入浴介助加算	１割	55円	※入浴サービスご利用の日に算定
	２割	109円	
	３割	164円	
栄養スクリーニング加算	１割	6円	※管理栄養士以外の介護職員等でも実施可能な栄養スクリーニングを行い介護支援専門員に栄養状態にかかる情報を文書で共有した場合に算定（６か月に１度）
	２割	11円	
	３割	17円	
ＡＤＬ維持等加算Ⅰ	１割	4円	※心身機能の維持・改善に対するアウトカム評価、一定期間内に利用者のＡＤＬの維持または改善の度合いが一定の水準を超えた場合に算定
	２割	7円	
	３割	10円	
ＡＤＬ維持等加算Ⅱ	１割	7円	※心身機能の維持・改善に対するアウトカム評価、一定期間内に利用者のＡＤＬの維持または改善の度合いが一定の水準を超えた場合に算定、継続して６か月毎に評価を報告
	２割	13円	
	３割	20円	
中重度者ケア体制加算	１割	49円	※要介護３以上の利用者が利用者総数の３０％以上占めていること。介護保険法で規定する介護職員または看護職員の員数が手厚く配置されていること
	２割	98円	
	３割	147円	
サービス提供強化加算Ⅰ	１割	20円	※介護福祉士が５０％以上勤務していることで算定
	２割	40円	
	３割	59円	

減　　算	負担割合	料　金	備　　考
送迎減算片道（回）	１割	-52円	※送迎サービスのご利用無い場合（自己通所）片道１回換算して減算
	２割	-103円	
	３割	-154円	
同一建物内減算	１割	-103円	同一建物内からのご利用の場合
	２割	-205円	
	３割	-308円	

※処遇改善加算Ⅰ　上記の介護保険法適用料金の合計額の５．９％が利用料金に加算されます。
負担割合に応じた額が請求額に上乗せされます。（①）

※特定処遇改善加算Ⅰ　①に加え上記の介護保険法適用料金の合計額の１．２％が利用料金に加算されます。
負担割合に応じた額が請求額に上乗せされます。

社会福祉法人　福音会

文京向丘高齢者在宅サービスセンター

～利　用　料　金　表　２０１９年　１０月１日改定～

☆総合事業（第一号通所事業）

☆国基準相当　通所型サービス基本料金

事　業　区　分	介　護　度	負担割合	基 本 料 金 （ 月 額 ）
通所型サービス１ （週１回程度利用）	要支援１ 事業対象者	１割	1,804円
		２割	3,608円
		３割	5,412円
通所型サービス2-2 （週１回程度利用）	要支援２ 事業対象者	１割	1,804円
		２割	3,608円
		３割	5,412円
通所型サービス２ （週２回程度利用）	要支援２ 事業対象者	１割	3,699円
		２割	7,397円
		３割	11,095円

☆文京区独自緩和

事　業　区　分	介　護　度	負担割合	基 本 料 金 （ 月 額 ）
（区） 通所型サービス１ （週１回程度利用）	要支援１ 要支援２ 事業対象者	１割	1,008円
		２割	2,015円
		３割	3,022円

☆体制加算

加　　算	対　象　事　業	負担割合	基 本 料 金 （ 月 額 ）
運動機能向上加算	総合事業共通	１割	246円
		２割	491円
		３割	736円
栄養スクリーニング加算	国基準通所型共通	１割	6円
		２割	11円
		３割	17円
サービス提供強化加算Ⅰ	通所型サービス１ （週１回程度利用）	１割	79円
		２割	157円
		３割	236円
	通所型サービス2-2 （週１回程度利用）	１割	79円
		２割	157円
		３割	236円
	通所型サービス2 （週２回程度利用）	１割	157円
		２割	314円
		３割	471円

減　　算	対　象　事　業	負担割合	基 本 料 金 （ 月 額 ）
同一建物内減算	通所型サービス１ （週１回程度利用）	１割	-422円
		２割	-820円
		３割	-1,230円
	通所型サービス2-2 （週１回程度利用）	１割	-422円
		２割	-820円
		３割	-1,230円
	通所型サービス2 （週２回程度利用）	１割	-819円
		２割	-1,640円
		３割	-2,459円

※処遇改善加算Ⅰ　　上記の介護保険法適用料金の合計額の５．９％が利用料金に加算されます。
負担割合に応じた額が請求額に上乗せされます。（①）

※特定処遇改善加算Ⅰ　　①に加え上記の介護保険法適用料金の合計額の１．２％が利用料金に加算されます。
負担割合に応じた額が請求額に上乗せされます。